

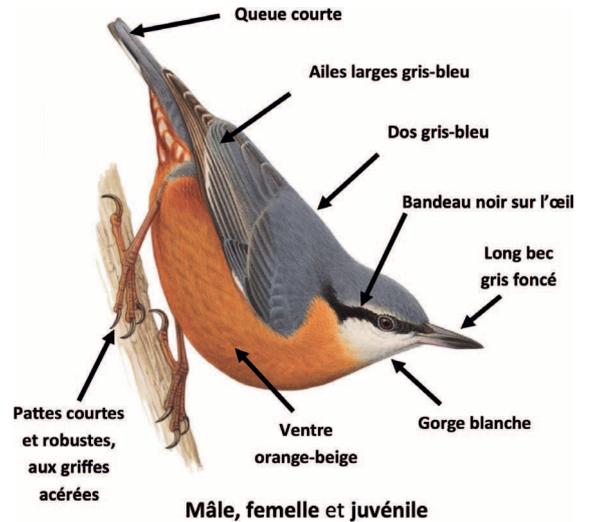
Les oiseaux des jardins en hiver

La saison de l'hiver a démarré. Période pouvant être difficile pour nos oiseaux des jardins pour trouver de la nourriture et passer ainsi le mieux possible cette saison. Voici quelques-uns des oiseaux que l'on peut facilement observer dans nos jardins, sur nos terrasses ou rebords de fenêtres à Longeville-lès-Metz.

Sittelle Torchepot *Sitta europea*



La Sittelle un petit oiseau de 12 centimètres qui se rapproche volontiers des habitations en hiver où elle n'hésite pas à venir s'alimenter dans les mangeoires. Elle apprécie particulièrement les graines de tournesol, mais aussi les fruits à coques ou encore des éclats de noix ou de noisettes. La Sittelle Torchepot se reconnaît avec son bandeau noir sur l'œil. Mâles et femelles ont un plumage identique.

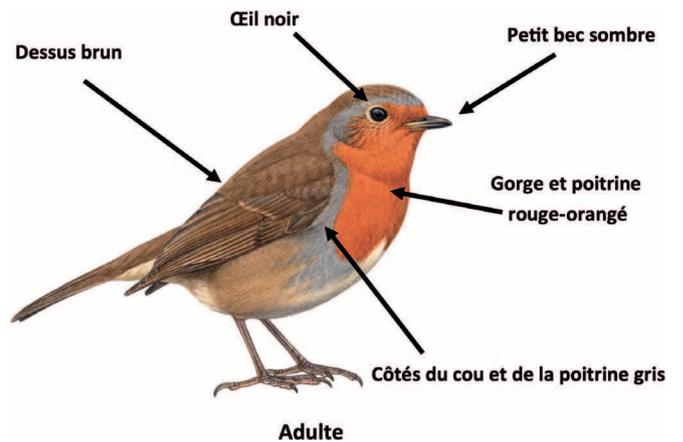


Rougegorge familier *Erithacus rubecula*



Petit oiseau emblématique de nos jardins, le Rougegorge affectionne particulièrement les haies et les buissons. En hiver, il se rapproche volontiers de nos habitations. D'une taille de 14 centimètres, mâles et femelles sont identiques au niveau du plumage. Son alimentation est constituée d'insectes

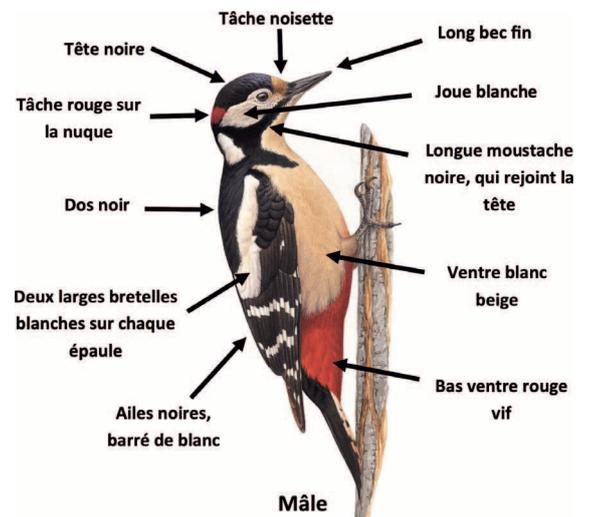
et de petits invertébrés. Il apprécie les graines en hiver.



Pic épeiche *Dendrocopos major*



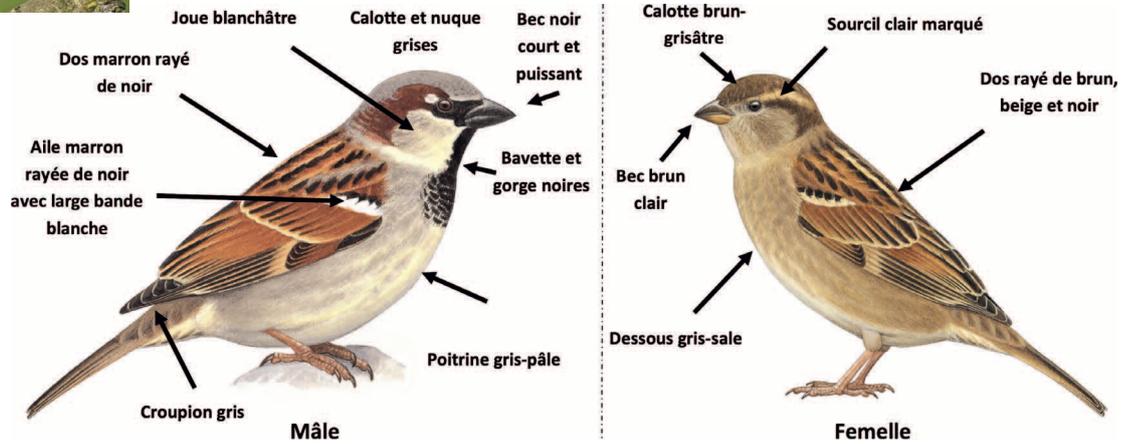
Le Pic épeiche est un oiseau qui affectionne les milieux boisés (arbres ou haies). Les branches mortes peuvent l'attirer au jardin. Il se nourrit principalement d'insectes, mais aussi de graines ou de fruits à coque en hiver. D'une taille de 24 centimètres de longueur, le mâle se différencie par une tâche rouge sur la tête alors qu'elle est noire chez la femelle.



Moineau domestique *Passer domesticus*



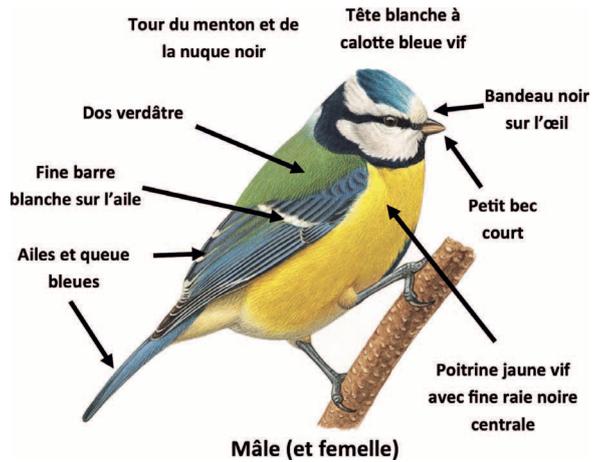
Le sujet mâle est assez différent du sujet femelle, présentant globalement plus de couleur au niveau du plumage. Les jeunes sont assez proches au niveau couleur de plumage des femelles. On le retrouve assez facilement dans nos mangeoires en hiver, souvent en groupe. C'est un oiseau de petite taille, 15 cm qui affectionne particulièrement les haies de nos jardins. Très présent il y a encore quelques années, il se fait aujourd'hui plus rare.



Mésange bleue *Cyanistes caeruleus*



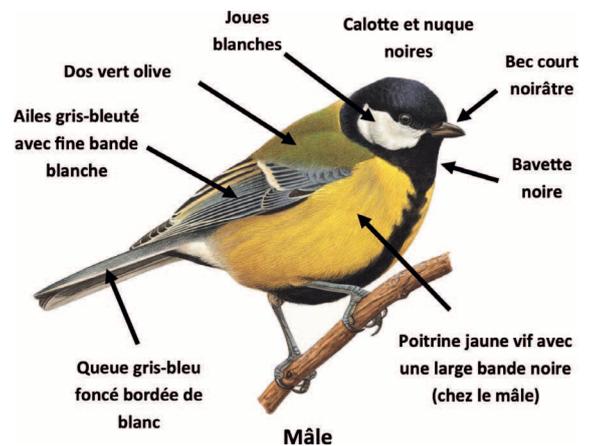
Chez la Mésange bleue, mâles et femelles sont identiques avec comme seule différence la couleur du bandeau sur l'œil, noir chez le mâle et bleu foncé chez la femelle. Les sujets jeunes se différencient notamment par un dessous jaune pâle et une calotte verdâtre mais change de plumage rapidement dès l'automne de la première année. Très présente sur les mangeoires en hiver, la Mésange bleue affectionne les graines mais aussi les boules de graisse sur lesquelles elle s'accroche telle une acrobate. Elle mesure une douzaine de centimètres. A noter qu'il existe quatre autres mésanges que l'on peut trouver au jardin : la Mésange à longue queue, la Mésange huppée, la Mésange noire ou encore la Mésange nonnette.



Mésange charbonnière *Parus major*



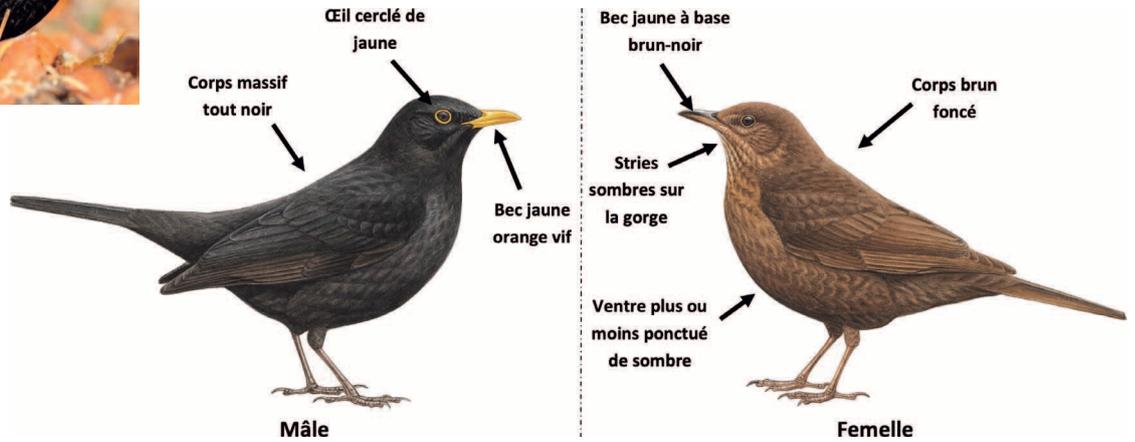
La Mésange charbonnière est un peu plus grande que la précédente, mesurant 14 centimètres. Ici aussi, mâles et femelles sont identiques avec pour seule différence la largeur du trait noir sur la poitrine, plus large chez le mâle. Les jeunes de couleur plus terne muent également dès la première année pour prendre leur plumage d'adulte. La Mésange charbonnière affectionne particulièrement durant l'été les chenilles sur les fruitiers. En hiver, elle est très présente sur les mangeoires où les graines de tournesol ont sa faveur. Elle mange peu sur la mangeoire mais emmène la graine sur une branche à proximité pour l'ouvrir.



Merle noir *Turdus merula*



Le Merle est un oiseau mesurant 25 centimètres de longueur. Le mâle avec son plumage noir est complètement différent de la femelle qui a un plumage brun foncé. Les jeunes sont également de couleur brun, tachés de roux, avec un bec noir. C'est un oiseau qui aime au jardin les haies et les buissons. Il est également souvent sur les pelouses, à la recherche de vers de terre. Il apprécie au jardin les arbres fruitiers et les petits fruits (fruits rouges) et autres arbustes à baies. En hiver, il est possible de lui mettre à disposition sur le sol des pommes dont il raffole.

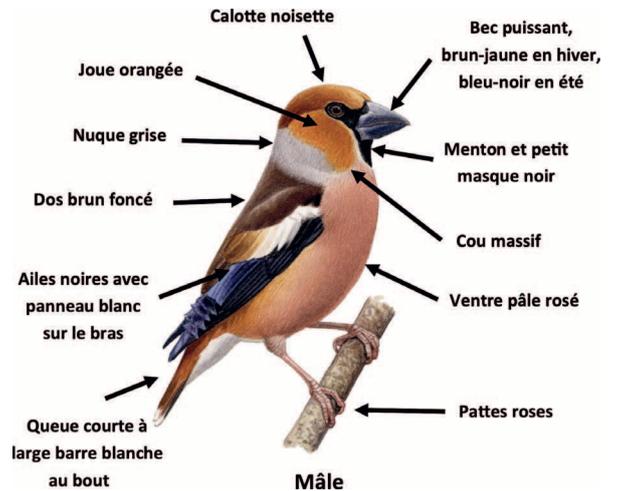


Grosbec casse-noyaux *Coccothraustes coccothraustes*



Les mâles et femelles sont assez similaires, ces dernières étant plus grises. Les jeunes sont plus ternes de couleur que les adultes, légèrement tachetés sur le ventre. Oiseau forestier, le Grosbec casse-noyau habite les bois ou les vergers. En hiver, il fréquente les mangeoires, souvent seul. Son bec puissant lui permet d'ouvrir tout type de graines,

tournesol ou fruits secs à coque. Oiseau mesurant 18 centimètres, il se nourrit de graines, bourgeons et jeunes pousses. Il mange également des chenilles.



Crédit photos : F. Cahez – dessins : François Desbordes

Au jardin, sur un balcon ou un rebord de fenêtre, n'hésitez pas à nourrir les oiseaux en hiver, surtout en période de gel et de neige.

Idéalement, boules de graisse et graines de tournesols (très riches en lipide) sont les plus adaptés.

Des fruits telles que des pommes peuvent être mises à disposition au sol au sur une



mangeoire, notamment pour les merles. La mangeoire doit être de préférence en hauteur, dans un endroit dégagé, hors de portée des chats et autres prédateurs. Il est utile que la mangeoire soit disposée non loin de haies ou d'arbustes pour servir de relais au va-et-vient des oiseaux.

Crédit photos : R. Jannot

Plus d'information sur le site de l'observatoire participatif "Oiseaux des Jardins" en partenariat avec la LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle :

<https://www.oiseauxdesjardins.fr>